



alianza por la salud alimentaria

## La importancia de un etiquetado claro ante la epidemia de obesidad en México

29 de abril 2019  
Senado de la República  
Ciudad de México



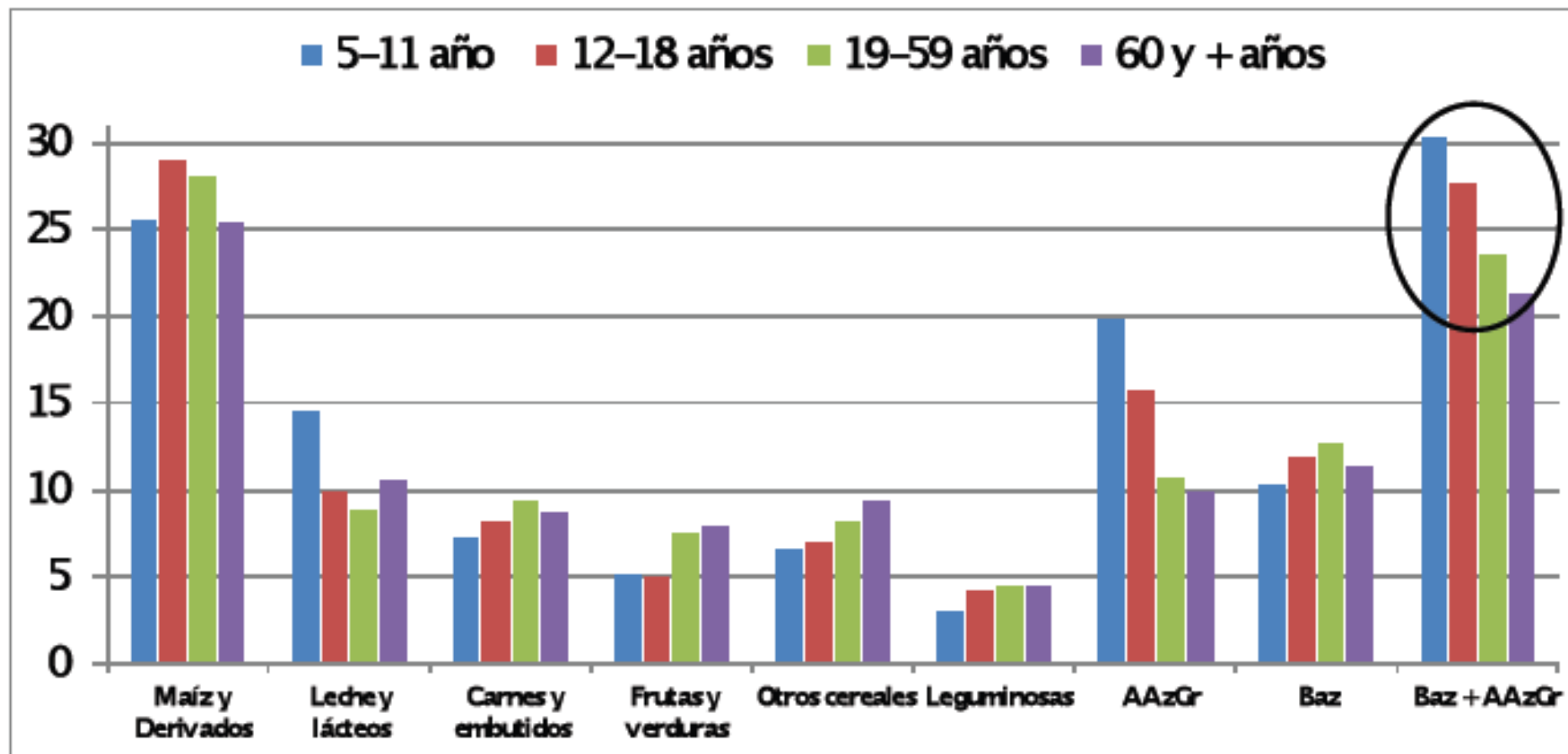
# La epidemia de obesidad

## En México:

- **7 de cada 10 adultos y 1 de cada 3 escolares** viven con **sobrepeso u obesidad**
- **1 de cada 2 infantes** nacidos a partir del 2010, **desarrollará diabetes**



## Porcentaje del total de energía que aportan diversos grupos de alimentos en niños en edad escolar, adolescentes, adultos y adultos mayores en México en 2006



**AAzGr**= Dulces y chocolates, pan dulce, galletas, frituras industrializadas, cereales listos para consumir

**Baz** = Bebidas dulces caseras, refrescos, bebidas dulces industrializadas

Ramírez I, Moreno J, Rivera JA, Villalpando S, Pedraza L, González LD (2013)

# ¿Por qué es necesario un etiquetado claro?



# Etiquetado nutrimental actual en México



No fue diseñado por un grupo de trabajo de expertos y libre de conflicto de interés



No partió de evidencia científica



Utiliza un formato y conceptos incomprensibles



Utiliza un valor de referencia de azúcares que induce a un alto consumo



# Etiquetado nutrimental actual en México

No fue diseñado por un grupo de trabajo de expertos y libre de conflicto de interés



# Etiquetado nutrimental actual en México

**No partió de evidencia científica**

## Solicitud de acceso a la información

**Pregunta a COFEPRIS:** ¿Cuándo se conformó el grupo de trabajo para elaborar estos criterios?

**Respuesta de COFEPRIS:** **INEXISTENTES**

**Pregunta a COFEPRIS:** ¿Cuáles fueron los estudios realizados en México para seleccionar el etiquetado?

**Respuesta de COFEPRIS:** **INEXISTENCIA**

**Pregunta a COFEPRIS:** ¿Quién elaboró los criterios nutrimentales que guían la regulación?

**Respuesta de COFEPRIS:**

Lic. Juan Leonardo Menes Solis; Coordinador General Jurídico y Consultivo, COFEPRIS.  
Lic. Patricio Caso Prado; Director General adscrito a la Oficina del Comisionado Federal, COFEPRIS.  
Dra. Matiana Ramírez Aguilar; Directora Ejecutiva de Evidencia de Riesgos, COFEPRIS.

# Etiquetado nutrimental actual en México

Utiliza un formato y conceptos incomprensibles

este **envase** aporta:



% de los nutrientes del diario.





# Etiquetado nutrimental actual en México

Utiliza un valor de referencia de azúcares que induce a un alto consumo

## ESTRATEGIA NACIONAL / OMS

Azúcar añadido  
126% del máximo  
tolerable



## NUESTRO ETIQUETADO

Azúcar total  
70% del requerimiento  
diario recomendado

# Experiencias internacionales

## Chile



## Perú



Modelo Octogonal propuesto por el Ministerio de Salud



EVITAR SU CONSUMO EXCESIVO

EVITAR SU CONSUMO EXCESIVO

EVITAR SU CONSUMO EXCESIVO

EVITAR SU CONSUMO

## Uruguay



## Brasil



# Recomendaciones



## 2015: Carta de 30 expertos internacionales

- Preocupación por difícil y comprensión y riesgo de alto consumo de azúcar



## 2016: Recomendaciones de OPS/OMS

- Adoptar como referencia para el valor nutrimental de referencia 10%, la recomendación de ingesta de azúcar a menos de 200 kcal.



## 2018:

- El grupo recomienda implementar un etiquetado frontal que, de forma sencilla, permita evaluar de manera rápida la calidad de un producto (...), es indispensable que éste proporcione información directa, sencilla, visible y fácil de entender.

# Recomendaciones

---

1. Sustentado en **recomendaciones internacionales y nacionales** de salud
2. Diseñado por un grupo **libre de conflicto de interés**
3. Considerar el uso de un **perfil nutrimental único** a todas las políticas regulatorias en materia de salud alimentaria
4. Enfatizar que la función principal del etiquetado es **proporcionar información fácil de comprender** sobre ingredientes cuyo alto consumo es nocivo para la salud (azúcar, grasas saturadas, grasas trans, sodio y calorías totales)
5. El etiquetado **GDA obligatorio en México no funciona** y debe ser reemplazado
6. **Se requiere de un etiquetado de advertencia** como el que ya se implementa o se diseñó en otros países.



alianza por la salud alimentaria

---

¡Gracias!

---

Alianza por la Salud Alimentaria

[www.alianzasalud.org.mx](http://www.alianzasalud.org.mx)

**Facebook:** /actuaporlasalud

**Twitter:** @actuaporlasalud

